

Pauta de meditación

Grupo 1: reflexión en torno a la oración, el ayuno y la limosna.

¿Cuál fue mi última acción de limosna en este sentido que hice... invitaciones por ejemplo, a comer, a compartir el quincho que hice en mi casa; prestar la casa en la playa, prestar el auto; ayudar en obras de beneficencia; (la cajita de Cuaresma de este año es para los adultos mayores con necesidad. Interesante ver entonces la limosna como un estilo de vida y no andar invitando diciendo que lo hago por hacer limosna, porque se perdería el sentido.

¿Quién fue la última persona que me pidió ayuda material? ¿Pude ayudarla? ¿Qué hice? ¿Cómo la ayudé? Si no lo hice, ¿puedo revertir esa situación ahora? ¿Cómo? ¿A qué me comprometo en tal sentido?

¿Qué puedo ayunar en este tiempo, de qué me puedo abstener?; ¿Qué mal comentario o pelambre puedo dejar de hacer? A qué me comprometo?

Grupo 2: reflexión en torno al amor a la patria, en referencia a la carta del episcopado chileno: “Chile, un hogar para todos”.

¿Qué estoy haciendo por mi patria? Cómo construyo patria hoy? ¿Estoy informado de los sucesos que acontecen en Chile? ¿Percibo a mi país como un “hogar”?; ¿Qué estoy haciendo por mi patria? Cómo construyo patria hoy?; ¿amo la historia de mi patria?; ¿la concibo como esa familia común?; ¿cómo estoy escuchando al que piensa distinto a mí, al que valóricamente piensa distinto? Siempre se nos critica que la Iglesia Católica impone su pensamiento, su manera de ver la vida, sus principios... cómo estamos reaccionando frente a los temas de la agenda valórica que se tramitan en nuestro país, en el congreso, en el gobierno: con tolerancia, con altura de miras, con empatía? ¿cómo reacciono frente a la ridiculización que se hace de nuestras autoridades?

Grupo 3: reflexión a partir de los mensajes del Papa Francisco a nuestro país.

¿Cómo estoy trabajando por la paz de mi corazón? ¿Qué veo? (películas, información, etc), ¿qué digo? (pelambres, garabatos) ¿qué escucho? (rumores, copuchas) ¿Qué he hecho últimamente por la felicidad de otro, por la paz del otro?

¿Tengo presente la contraseña de mi conexión con Jesús? ¿Qué haría Cristo en mi lugar? ¿Cómo está mi actitud de re inserción? (¿doy la oportunidad de levantarse a quien se ha caído?

¿Soy capaz de anteponer el bien común a mis propios intereses a la hora de hablar de unidad en mi familia (comunidad, grupo de vida, equipo de trabajo) ¿Qué tengo que “sacrificar” para trabajar por esa unidad que no consiste en “uniformidad”?

¿Estoy atento a lo que necesitan los demás: soy de “oreja generosa”, más que de corazón generoso? Es decir, escucho o veo sólo lo que me conviene escuchar o ver o tengo la actitud de “velar” por la alegría de los demás? ¿Con quién o con quiénes debiera estar más atento en este sentido?

¿Qué signo de esperanza me regala esta semana santa 2018 después de la visita del Papa Francisco? ¿Qué puedo hacer para devolver la esperanza a Chile y a su Iglesia? ¿Creo que la coronación es el camino para volver a encender la esperanza?